

40 sposobów na pomoc środowisku

1. Segreguj odpady.
2. Używaj żarówek energooszczędnych. Pamiętaj o wyłączeniu zbędnego oświetlenia.
3. Wyłączaj nieużywane urządzenia elektryczne. Unikaj pozostawiania ich w trybie czuwania.
4. Zrezygnuj z jedzenia mięsa przynajmniej raz w tygodniu.
5. Pierz w niskich temperaturach.
6. Pisz i drukuj obustronnie.
7. Używaj opakowań wielorazowego użytku.
8. Zamiast kąpeli w wannie, weź prysznic. Najlepiej we dwoje.
9. Posadź drzewo.
10. W trakcie mycia zębów lub golenia zakręcaj wodę.
11. Przemieszczaj się za pomocą siły własnych mięśni lub transportem zbiorowym.
12. Zmniejsz ogrzewanie o 1 stopień.
13. Nie myj naczyń pod bieżącą wodą – napełnij nią zlew lub skorzystaj ze zmywarki.
14. Ogranicz ilość zużywanych detergentów.
15. Nie kupuj produktów testowanych na zwierzętach.
16. Stosuj biodegradowalne środki czystości.
17. Kupuj i sprzedawaj / oddawaj rzeczy używane.
18. Załóż przydomowy ogródek.
19. Aktywnie uczestnicz w akcjach prośrodowiskowych.
20. Zostań członkiem lub sympatykiem organizacji proekologicznej.
21. Oddawaj w specjalnych punktach zużyty sprzęt elektroniczny.
22. Nie wyrzucaj zużytych baterii do kosza.
23. Stosuj akumulatorki zamiast baterii jednorazowych.
24. Płać rachunki online.
25. Zastąp tradycyjną korespondencję korespondencją elektroniczną.
26. Prowadź auto zgodnie z zasadami ecodrivingu.
27. Używaj zapalek zamiast zapalniczek.
28. Auto myj wyłącznie na myjni.
29. Używaj toreb wielorazowego użytku.
30. Odmawiaj sprzedawcom pakowania produktów do worków foliowych.
31. Gotuj pod przykryciem.
32. Przeznacz 1% swojego podatku na wybraną przez siebie organizację pożytku publicznego.
33. Zrezygnuj z tradycyjnych pieluszek na rzecz pieluch wielorazowego użytku.
34. Zmniejsz chłodzenie w lodówce i zamrażarce o 1 stopień.
35. Kupuj produkty lokalne.
36. Susz bieliznę na wolnym powietrzu.
37. Nie używaj plastikowych kubków do napojów.
38. Dbaj o właściwy stan techniczny swojego auta – kontroluj parametry spalin.
39. Unikaj używania soli w zimie na terenie swojej posesji.
40. Kochaj świat i siebie.